

ŞEHİT OĞUZHAN YAŞAR ANADOLU LİSESİ 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SAĞLIĞI PLANI

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ:Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefleri belirleyerek tüm paydaşlara duyurmak.

HEDEFLER:

Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi.

Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi.

Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” nin kurulması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması.	KASIM			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi evrakının hazırlanması.
Okul Sağlığı Planının hazırlanması.	KASIM			Paydaşlar ile planın hazırlanması.

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.

HEDEFLER:

Okulumuzda sağlık ile ilgili kurulan kulüplerin faaliyetlerini sürdürmesi.

Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.

Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okulumuzda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve hijyen konusunda olumlu davranış geliştirmeye yönelik görsel materyallerin öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerlere asılması.	KASIM-HAZİRAN ARASI			Asılan Afiş Sayısı:
Okulumuzda kurulu olan Sağlık, Temizlik ve Beslenme, Kızılay ve Yeşilay kulüplerinin faaliyetlerini sürdürmesi.	KASIM-HAZİRAN ARASI			Kurulan Kulüp Sayısı:
Okulumuzdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibinin yapılması ve bu bilginin TSM ile paylaşılması.	KASIM-ARALIK			Öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin TSM ile paylaşılması.
Öğrencilere sağlık-temizlik ve hijyen ile ilgili eğitimlerin verilmesi.	KASIM-HAZİRAN ARASI			Verilen Eğitim Sayısı : Katılan Öğrenci Sayısı :
Çevre bilinci kapsamında fidan dikiminin yapılması.	MART			Katılan Öğrenci Sayısı : Dikilen Fidan Sayısı:
‘Beslenme Dostu Okul’ projesi kapsamında hazırlanan yıllık plandaki ay faaliyetlerinin gerçekleştirilmesi.	KASIM-HAZİRAN ARASI			Hazırlanan aylık faaliyet raporları.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal /uluslararası gün/haftaların etkin olarak kutlanması.	ARALIK VE MART			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
‘Beyaz Bayrak’ projesinin yürütülmesi.	KASIM-ARALIK			Okulda sağlanan düzen ve devamı.
Dünya böbrek günü nedeniyle su içme farkındalığı oluşturulması	MART			Etkinliğin fotoğraflanması
Derslerde, Öğrencilere diyabet hakkında bilgilendirme yapılması	KASIM			Etkinliğin fotoğraflanması

Derslerde, Öğrencilere obezite hakkında bilgilendirme	ARALIK			Etkinliğin fotoğraflanması
Sağlıklı beslenme ile ilgili bilgilendirme yapacak diyetisyen davet edilmesi	ŞUBAT			Etkinliğin fotoğraflanması
Öğrenci ve velilere ara öğün ve kahvaltının önemi ile ilgili farkındalık oluşturulması	OCAK			Etkinliğin fotoğraflanması

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmaları yapmak.

HEDEFLER:

TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabının sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurulması.

Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlama, uygulama ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ile işbirliği yapılması.

Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerinin tutulması.

Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması.

Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması.	KASIM			İlkyardım dolabı eksiklikleri giderildi mi?
Okul Sağlık Ekibi'nin sayısal verileri düzenlemesi.	KASIM-HAZİRAN ARASI			Sayısal veriler düzenlendi mi?
Ailelere aşılama, diş florürü gibi etkinlikler öncesinde bilgi verilmesi.	KASIM-ARALIK			Ailelere bilgi notu veya mesaj gönderildi mi?
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi.	KASIM-OCAK			Gerekli bilgiler e-okul sistemine girildi mi?

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

HEDEFLER:

Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.

Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların çözümü hakkında iş birliği yapılması.

Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS İSGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirmesi.

Okul çevresinin yeterince aydınlatılması.

Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları"nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulundurulması.

Okul yönetimlerinde, nöbetçi idareci/öğretmen/öğrenci görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması, belli zamanlarda nöbetçi heyetine görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.

Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi.

Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması, ayrıca elektronik ortamda MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.

Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulama adımlarının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.

Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.

Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarımızda derslik, çok amaçlı toplantı salonu vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması.

Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarda bilişim araçları ve sosyal medya kullanımında;

1) Zararlı, bölücü, yıkıcı, evrensel ahlak kurallarıyla bağdaşmayan ve şiddet içerikli amaçlar için kullanılmaması.

2) Eğitim öğretim faaliyetlerine ve bireylere, maddi ve manevi zarar vermemeleri için gerekli tedbir ve gözetimlerin sürdürülmesi.

3) Derslik, laboratuvar vb. eğitim öğretim faaliyetlerinin yürütüldüğü alanlarda iletişim araçlarının kullanılmasına izin verilmemesi ve gerekli tedbirlerin alınması.

Okul çevre ve alan güvenliğinin kamera izleme, kayıt ve takip süreçlerinin yönetilmesi.

Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratılması.

Okul kantini denetiminin yapılması

Bağımlılık yapan maddelerle mücadele konusunda çalışmaların yapılması

Okulda risk grubundaki öğrenciler ilgili süreçlerin yönetimi

ETKİNLİKLER ve İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Zamanında çöp kutularının boşaltılması
Okul bahçesinin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asılması.	EKİM			Planların asılı olması.
Yangın söndürme tatbikatının yapılması.	EKİM - ŞUBAT			Yapılan Tatbikat Sayısı: Kayıtlarını tutmak:
Okula geri dönüşüm kutularının konulması.	EYLÜL			Konulan Kutu Sayısı:
Okul ve okul bahçesinin güvenlik kameralarıyla izlenmesi ve kayıt altına alınması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Çalışan Kamera Sayısı:
Okulumuzdaki yangın tüplerinin dolularının ve kontrollerinin yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri:
Okul binasının su, elektrik ve vb. tesisatlarının bakımının yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Bakım tutanakları:
Okul binasına ve okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaların konulması ve faal durumda tutulması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Konulan Levha Sayısı:
Okul bahçesindeki metal eşyaların düzenli olarak boyanması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Eşyaların boyalı olması.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarının güncel tutulması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Panoların işlevsel olması.
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Temizlik kayıtlarının tutulması.
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Kapaklı ve poşetli çöp kovalarının kullanılması.
Temizlik işiyle görevli personelin olması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			MEM
Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Temizlik malzemelerinin temini ve muhafazasının sağlanması.
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Yeterli sayıda personelin hizmet içi eğitim yoluyla ilkyardım sertifikasını almasını

				sağlama.
Acil durumlarda ulaşılmaması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Acil telefon numaralarının okul panolarına asılması.
Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Acil toplanma yerinin belirlenmesi.
Okul yönetimi, okul giriş, çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması için ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içerisinde olması. (güvenli çevre, güvenlik kamera sistemi gibi).	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Okulun güvenliği için ilgili paydaşlarla iletişim halinde olunması.
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Okulda güvenli ortamın oluşturulması.
Okul giriş kapılarının kontrol edilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Okul personelinin giriş-çıkışlarda kontrol etmesi.
Risk tespitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Risk değerlendirmesinin yapılması.
Okulun çevresindeki yol ve bahçenin ışıklandırılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Çevrenin ışıklandırılması.
Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Sabotajlara karşı koruma planının güncellenmesi.
Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Görev talimatlarının duyurularak ilgili noktalara asılması.
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimine haber verilmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Okul çevresindeki şüpheli şahısların takip edilmesi.
Bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Yönlendirme levhalarının asılması.
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Acil durum planının güncellenmesi.
Bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemleri sağlanması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Yangın önlemlerinin alınması.
Derslik, çok amaçlı salon vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygunluğunun sağlanması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Okul içi ışıklandırma ve havalandırma şartlarının gözden geçirilmesi
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Rehberlik çalışmalarının yapılması.
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini belirmesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Risk oluşturabilecek durumlar ile ilgili bilgilendirme ve seminer çalışmalarının yapılması.
Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımının ile ilgili öğrencilerin	EYLÜL-HAZİRAN			Sosyal medya kullanımı hakkında bilgi

bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması.	ARASI			verilmesi.
Bağımlılık yapan madde kullanan öğrencilerin tespitinin yapılması ve rehberlik servisi ile görüşmelerin sağlanması	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Tespit edilen öğrenci sayısı: Rehberlik yapılan öğrenci sayısı:
Okul kantinlerinin aylık denetimlerinin yapılması	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Denetim raporları
Okulda sağlık problemi yaşayan risk grubundaki öğrencilerin tespitinin yapılması ve öğretmenlerle paylaşılarak gerekli önlemlerin alınması	KASIM-ARALIK			Tespit edilen öğrenci sayısı

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı ve Hareketli Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırmak.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi.

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturulması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Hareketli yaşam için spor turnuvalarının düzenlenmesi	MART-NİSAN-MAYIS			Yapılan Yarışma Sayısı:
Sebze ve meyve dağıtımı yapılması.	KASIM-ARALIK			Tanıtilan Sebze-Meyve Sayısı:
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmak.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Sağlıklı beslenme konularında okulumuza afişlerin asılması ve velilere broşürlerin dağıtılması.	EYLÜL-HAZİRAN ARASI			Asılan Afiş Sayısı: Dağıtılan Afiş Sayısı:
Mart ayı içinde okul bünyesinde piknik organizasyonunun yapılması.	MART			Katılan Öğrenci Sayısı:
Okul bahçesine spor alanlarının bakımının yapılması	KASIM-ARALIK			Bakımı yapılan Alanı Sayısı:
Sağlıklı yaşam sporunun yapılması- Eymir gölü yürüyüşü	NİSAN			Katılan Öğrenci Sayısı:

OKUL SAĞLIğI YÖNETİM EKİBİ

Fatma SERBES
Müdür Yardımcısı

Betül TÜRKKUŞU
Öğretmen

Arzu TANRIVERDİ
Rehber Öğretmen

Seyhan ARSLAN
Rehber Öğretmen

Hatice YÜCE
Okul Aile Birliği Başkanı

Zeynep KILIÇ
Öğrenci

UYGUNDUR
.../11/2022
Ünsal ÇOLAK
Okul Müdürü